



## **PROTOCOLLO ATTUATIVO ANTI CONTAGIO**

Premesso che l'attuale pandemia da SARS-CoV-2 impone l'adozione di misure eccezionali atte a limitare la diffusione del contagio, è consentito lo svolgimento dell'attività sportiva presso l'Associazione Nostopcenter nel rispetto di alcune fondamentali norme atte alla prevenzione del contagio da infezione Sars Cov-2. I nostri locali, in attuazione delle normative vigenti e dei protocolli emanati dalle associazioni di categoria del settore sportivo, sono dotati di un protocollo speciale per la tutela della salute di utenti e collaboratori con la finalità di prevenire o ridurre il rischio del contagio da "Sars Cov-2", in vigore dal 25 maggio 2020 fino a diverso avviso. Di seguito si elencano gli aspetti salienti di tale Protocollo. **PROTOCOLLO SPECIALE**

Visto il DL n. 33 del 16/5/2020;  
Vista l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00042 (e le Linee di indirizzo ad essa allegate), pubblicata sul BUR n.64 del 20/5/2020;  
Visto il DPCM del 17/5/2020;  
Tenuto conto delle linee guida stabilite il 16/5/2020 dalla Conferenza delle Regioni "Nuovo coronavirus SARS-CoV-2" ed allegate al suindicato D.P.C.M.;  
Il presente Protocollo Speciale è in vigore dal 25 maggio 2020 fino alla data in cui l'Associazione delibererà la ripresa delle normali attività e potrà essere modificato in ogni momento qualora sorgesse la necessità ovvero intervenissero aggiornamenti normativi.

### **ORARI:**

Consueti giorni e orari di apertura. I calendari delle attività hanno subito delle modifiche atte a osservare i principi di legge.

### **ACCESSO AL CENTRO (dal 31 agosto 2020):**

Ti invitiamo ad arrivare 5/7 minuti prima dell'inizio della lezione e a seguire le indicazioni del front desk per l'accesso in sicurezza in sala.

Prima dell'ingresso potrà essere rilevata la temperatura corporea tramite termometro scanner a infrarossi da parte del personale del desk. Il Personale, dopo aver verificato che la temperatura sia al di sotto dei 37,5 gradi e aver controllato che il tesserato e/o socio/a sia provvisto delle misure precauzionali (mascherina) consentirà l'accesso alle sale a condizione che sia stata sottoscritta l'autocertificazione.

Il tesserato e/o socio/a dovrà consegnare al personale preposto il modulo di Dichiarazione Sostitutiva di Certificazione COVID-19 presente sul sito e ricevuto via e-mail, debitamente compilato e sottoscritto.

Al momento dell'ingresso alla Nostopcenter, il tesserato e/o socio/a dovrà sanificare le mani tramite Gel personale o sito nelle apposite stazioni.

Non è consentito l'accesso al centro se non si è in possesso di un certificato medico in corso di validità (certificato per attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base o da un medico sportivo). I dati di accesso saranno conservati sul Software gestionale ed eventualmente posti a disposizione qualora richiesti.

In tutte le aree dell'associazione è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro ovvero due metri in caso di attività sportiva. Inoltre, in tutti i locali comuni è obbligatorio l'uso della mascherina. Durante l'attività sportiva è consentito astenersi dall'uso della mascherina a condizione che si mantenga in ogni momento la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Il tesserato e/o socio/a in attesa del proprio turno dovranno aspettare all'aperto nella zona antistante l'entrata del centro.



## **E' VIETATO ACCEDERE AL CENTRO SE:**

- sottoposti a misura della quarantena o positivi a tampone o a test sierologico (IgM);
- affetti da rialzo febbrile o tosse persistente o altri sintomi riconducibili a COVID-19;
- conviventi con persone in isolamento o positivi ai test o affetti da sintomi riconducibili a COVID-19.

## **AREE COMUNI E SPOGLIATOI:**

È obbligatorio il rispetto della distanza interpersonale di 1 metro in tutte le aree comuni (desk/corridoi/spogliatoi).

Tutti gli utenti sono invitati ad arrivare in palestra ove possibile già cambiati, avendo indosso abbigliamento adatto e avendo cura di portare personalmente tutto il materiale necessario alla pratica.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in borse personali chiuse lasciate negli spogliatoi.

## **SALE PER LA PRATICA:**

È temporaneamente sospeso il servizio di fornitura gratuita in sala di tappetini yoga e accessori per la pratica. Per motivi di sicurezza personale ogni utente dovrà portare il proprio tappetino personale e i propri accessori da utilizzare in sala.

In ogni sala saranno presenti riferimenti a terra indicativi delle postazioni nelle quali posizionare il proprio tappetino al fine di rispettare la distanza durante l'attività sportiva di 2 metri.

Dovrà obbligatoriamente essere mantenuta sempre una distanza interpersonale di almeno 1 metro anche in entrata e uscita dalla sala. Durante l'attività fisica non è obbligatorio l'utilizzo della mascherina.

---

Lo STAFF dell'ASD NOSTOPCENTER è tenuto a far rispettare scrupolosamente quanto sopra

---

